

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

UNINDO EXTENSÃO E PESQUISA NA ACADEMIA PARA MELHORAR O ATENDIMENTO A INDIVÍDUOS INFECTADOS POR *Trypanosoma cruzi*

Franciele Karina da Veiga¹

Neide Martins Moreira²

Mônica Lúcia Gomes³

Márcia Machado de Oliveira Dalalio⁴

Silvana Marques Araújo⁵

Há mais de 100 anos foi descoberta a doença de Chagas, que é uma infecção causada pelo *Trypanosoma cruzi*. Representa a quarta causa de morte no Brasil e é uma doença negligenciada. Grande parte das pessoas atingidas encontra-se com mais de 45 anos de idade e apresentam a fase crônica da doença. Esta fase crônica pode apresentar acometimento do sistema cardiovascular e digestivo ou cardiodigestivo. Muito ainda tem que ser feito pelos pacientes infectados, já que o sistema de saúde não está organizado para dar atenção a estes pacientes adequadamente. Uma forma de contornar este fato é por meio de projetos oriundos da academia. O Projeto de Extensão “Doença de Chagas no Noroeste do Paraná: Atendimento, Encaminhamento e Acompanhamento Clínico” é um exemplo. Ele faz parte de um laboratório que tem como objetivo a melhoria da atenção ao paciente portador da doença de Chagas através de uma equipe multidisciplinar. Com a obtenção de financiamento junto a agências externas à universidade disponibiliza exames especializados a estes pacientes. Existem hoje mais de 200 pacientes cadastrados que tiveram a confirmação do diagnóstico sorológico, realizaram o eletrocardiograma e receberam o tratamento etiológico e acompanhamento anual. Setenta e três pacientes foram submetidos ao ecocardiograma (ECO) e ao eletrocardiograma (ECG), simultaneamente, buscando encontrar marcadores no ECO que possam prever precocemente comprometimento cardíaco não diagnosticado pelo ECG. Quatorze pacientes do sexo feminino receberam tratamento fisioterapêutico específico com treinamento aeróbio de curto período, demonstrando que esta intervenção é de simples aplicação e, com supervisão, pode ser realizado com segurança, aumentando a tolerância ao exercício em pacientes com doença de Chagas crônica, melhorando sua qualidade de vida. Outras nove pacientes receberam treinamento com exercício físico de baixa intensidade conseguindo reduzir significativamente a pressão arterial demonstrando também que o exercício físico de baixa intensidade permite a inserção de pacientes portadores da doença de Chagas na prática rotineira de exercícios, sabidamente benéfica para a saúde. Este projeto proporcionou a 12 pacientes de ambos os sexos, com comprometimento intestinal (megacolo), tratamento fisioterapêutico associado ao uso de coquetel de frutas, esta intervenção promoveu melhora na condição clínica de portadores de megacolo chagásico. Atualmente, este projeto está

¹ Acadêmica do curso de graduação de Farmácia da Universidade Estadual de Maringá.

² Doutoranda pelo Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde da Universidade Estadual de Maringá.

³ Docente do Departamento de Ciências Básicas da Saúde da Universidade Estadual de Maringá. Doutora em Parasitologia.

⁴ Docente do Departamento de Análises Clínicas da Universidade Estadual de Maringá.

⁵ Docente do Departamento de Ciências Básicas da Saúde da Universidade Estadual de Maringá. Doutora em Parasitologia.

disponibilizando consulta com gastroenterologista, exames radiológicos como enema opaco e esôfago contrastado, que tem a finalidade de detectar alterações intestinais, visualizando o retardo do esvaziamento do esôfago e calculando a dilatação esofágica, o que proporcionará diagnóstico detalhado do comprometimento intestinal destes pacientes. Todas estas intervenções têm como meta dar ciência ao paciente da sua condição de evolução da doença e orientá-lo sobre quais medidas deverão ser tomadas caso algum comprometimento seja diagnosticado. Os dados obtidos servirão de subsídios para estudos científicos multidisciplinares sobre a evolução clínico-patológicas destes pacientes. Além disso, o projeto constitui campo de estágio para formação científica e extensionista para os acadêmicos participantes.

Palavras-chave: Doença de Chagas. *Trypanosoma cruzi*. Projeto de Extensão.

Área temática: Saúde

Coordenador (a) do projeto: Silvana Marques de Araújo, E-mail: smaraujo@uem.br, Departamento de Ciências Básicas da Saúde (DBS), Universidade Estadual de Maringá.